DEPARTMENT OF TECHNICAL EDUCATION

From	To
The Commissioner Directorate of Technical Education Chennai – 600 025	The Principals, Government / Government Aided / Self Financing Engineering Colleges, Polytechnic Colleges and Special Institutions

Letter No.DOTE/402/2025-Y3, dated :14-08-2025

Sir / Madam,

Sub: Technical Education –Drug Free Tamil Nadu – Prohibition of selling of tobacco products near educational institutions – World No tobacco Day – Tobacco free educational institutions – Instructions Communicated - Regarding.

Ref:1. Government letter No. 20034/A2/2021, Higher Education (A2) Department, dated.07.07.2025 received with letter No. 13257/Home, P&E (XVI)/2025-1, Home, Prohibition and Excise (XVI) Department, dated.26.06.2025

2. Government letter No. 20034/A2/2021, Higher Education (A2) Department, dated.08.07.2025.

With reference to the Government letter (1) cited above, the Government has requested to issue appropriate instructions to the officials concerned to popularise among students and teachers to share information with law enforcement agencies about availability of drugs and banned tobacco products near educational institutions by using the following methods,

1. Mobile App for Drug Free Tamil Nadu
2. A toll free Help line Number 10581 and
3. Mobile No. 94984 10581

With reference to the Government letter (2) cited above, it is stated that Mobile App for Drug Free Tamil Nadu has been created for the use of students and general public for making complaints anonymously about drug related issues such as availability of drugs / other narcotics / banned tobacco products, etc..

In this regard, the Government has requested to issue necessary orders to the Officials concerned under the purview of this directorate to download the mobile app and to make complaints about availability of drugs and banned tobacco products near their educational institutions by mobile app and to encourage students also to download the mobile app.

Further, It is also requested to instruct the Higher Educational Institutions under the purview of this Directorate to display the PPT (copy enclosed) on harmful effects of using drugs and banned tobacco products to college students periodically.

All the Principals of Government, Government Aided, Self Financing Engineering Colleges, Polytechnic Colleges and Special Institutions are instructed

1. To popularise among students and teachers to share information with law enforcement agencies about availability of drugs and banned tobacco products near educational institutions by using the above methods.
2. To display the PPT (copy enclosed) on harmful effects of using drugs and banned tobacco products to college students periodically.

Sd/-J.INNOCENT DIVYA
Commissioner of Technical Education

Copy submitted to:

1. The Additional Chief Secretary to the Government,
   Home, Prohibition & Excise Department
   Secretariat, Chennai – 600 009

2. The Secretary to the Government,
   Higher Education Department,
   Secretariat, Chennai – 600 009

// Forwarded by Order //

Digitally signed by
Thilagaraj P
Date: 14-08-2025
12:17:34

Special Officer (CDC)

Higher Education Department

HIGHER EDUCATION DEPARTMENT	
Action Points	**Action taken So Far**
To ensure formation of anti drug clubs in educational institutions with atleast five members in each club duly incorporating NSS & NCC Volunteers	Anti drug Clubs formed in 905 Technical Education Institutions with atleast five members in each club duly incorporating NSS & NCC Volunteers. Circular sent to all Government, Government Aided, Self Financing Engineering, Polytechnic Colleges and Special Institutions vide this office letter No. 51418/Y2/CDC/2021 dated.14.09.2024

HIGHER EDUCATION DEPARTMENT	
Action Points	**Action taken So Far**
To collect the data of number of anti drug clubs formed in colleges through Directorate of Collegiate/Technical education and review their effectiveness	Total Number of Clubs - 907 (Clubs formed in Engineering Colleges – 471 and in Polytechnic Colleges – 436) Total number of Single point of Contact – 907 Total Number of District Nodal Officers – 38 Total number of Office bearers - 4535 Volunteers - 100 members per Institution based on college strength Steps are being taken to complete the ADC details entry in the portal https://dca.tn.gov.in

HIGHER EDUCATION DEPARTMENT	
Action Points	**Action taken So Far**
Higher Education Department to give a report on the action taken to introduce a new credit-based Health and Wellness curriculum in all educational institutions including those under Directorate of Collegiate Education, Directorate of Technical Education etc. A comprehensive order with curriculum details shall be issued by Government	•Health and Wellness course has been introduced as one of the integrated learning experiences (ILE) in New regulation 2023, for 3rd semester students in all the Polytechnic Colleges of the state as one credit course •A letter has been sent to the Registrar, Anna University to to furnish the details whether any course on Health and Wellness has been introduced in the Engineering colleges and the action taken in this regard vide this office letter No. 51418/Y2/CDC/2021, dated.30.12.2024.

HIGHER EDUCATION DEPARTMENT	
Action Points	**Action taken So Far**
Higher Education Department shall ensure that the copy of the SOP introduced for dealing with the students consuming/peddling drugs in colleges has been sent to all colleges and are being followed in all colleges and a report shall be sent to Mission Management Unit	Copy of SOP introduced for dealing with the students consuming / peddling drugs in colleges has been sent to all Government, Government Aided, Self Financing Engineering Colleges, Polytechnic Colleges and Special Institutions vide this office letter No. 51418/Y2/CDC/2021, dated.06.09.2024

HIGHER EDUCATION DEPARTMENT	
Action Points	**Action taken So Far**
To popularize the Whatsapp Number 9498410581 and Complaint toll free No. 10581 along with the new mobile app to all colleges to make complaints about the drug availability.	Whatsapp Number – 9498410581 and Complaint Toll Free Number – 10581 are popularized in all Government, Government Aided, Self Financing Engineering Colleges, Polytechnic Colleges and Special Institutions vide this office letter No. 51418/Y2/CDC/2021 dated.14.09.2024

HIGHER EDUCATION DEPARTMENT	
Action Points	**Action taken So Far**
Higher Education (DoTE) shall roll out the new mobile app to all colleges to make complaints about the drug availability in the 1st week of November	The App has been registered in the Playstore and Appstore for Android users and Iphone users, respectively. Testing and Verification has also been completed for both Android users and Iphone users. It is submitted to the Government vide this office letter No. 51418/Y2/CDC/2021, dated.13.12.2024 that the App is ready for launch.

HIGHER EDUCATION DEPARTMENT	
Action Points	**Action taken So Far**
To nominate a Nodal officer exclusively to monitor the functioning on Anti-Drug Clubs.	District wise Nodal officers have been appointed vide this office proceeding No. 51418/Y2/CDC/2021 dated.09.08.2024 to monitor anti-drug awareness activities in both Government and Private Educational Institutions

HIGHER EDUCATION DEPARTMENT	
Action Points	**Action taken So Far**
To ensure all drug awareness activities are carried out in both Government and Private educational institutions.	During Polytechnic Colleges and Engineering Colleges admission, all the Principals of Government, Government Aided, Self Financing Engineering Colleges / Polytechnic Colleges are requested to submit Anti – Drug Club committee Proceedings to this Directorate to ensure the Anti-Drug Club / Committee formation in all the colleges.

HIGHER EDUCATION DEPARTMENT	
Action Points	**Action taken So Far**
To draw a schedule of training with number of institutions, number of teachers to be trained number of students to be trained etc.	It is Proposed to conduct training to the teachers and students through online mode.

HIGHER EDUCATION DEPARTMENT	
Action Points	**Action taken So Far**
To send a report to Home P&E Department, every fortnight in the prescribed format after collecting details from districts officers	Fortnight report for the period 15.10.2024 to 31.10.2024 , 01.11.2024 to 15.11.2024, 16.11.2024 to 30.11.2024, 01.12.2024 to 15.12.2024 and 16.12.2024 to 31.12.2024 submitted to Home P&E Department in the prescribed format after collecting details from Districts Nodal Officers.

போன்ற தடைசெய்யப்பட்ட புகையிலை பொருட்களைப் பயன்படுத்துவதால் ஏற்படும் உடல்நல அபாயங்கள்: மாணவர்களுக்கான

புகையிலை பொருட்கள் பற்றிய உண்மைகள்

- உலகளாவிய வயது வந்தோர் புகையிலை கணக்கெடுப்பின் படி, 42% - க்கும் அதிகமான மக்கள் புகையிலை பொருட்களைப் பயன்படுத்துகின்றனர். இதில் புகைத்தல் மற்றும் புகைக்காத வடிவங்கள் இரண்டும் அடங்கும். இவற்றில், அதிக விகிதத்தில் உள்ள மக்கள் மெல்லும் புகையிலை, பான், குட்கா மற்றும் பிற சார்ந்த பொருட்களை அதாவது புகைக்காத புகையிலை பொருட்களைப் பயன்படுத்துகின்றனர்.

- தற்போது, பல பள்ளி மற்றும் கல்லூரி மாணவர்கள் "கூல்லிப்" என்ற குறிப்பிட்ட புகையிலை தயாரிப்பை பயன்படுத்துகின்றனர். இந்த தயாரிப்பு முற்றிலும் புகையிலையிலிருந்து தயாரிக்கப்படுகிறது மற்றும் தடைசெய்யப்பட்ட பொருளாக வகைப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. சிலர் நம்புவது போல் இது சாக்லேட் அல்லது வாய்க்கு புத்துணர்ச்சியூட்டும் பொருள் அல்ல.

புகையிலை பொருட்கள் பற்றிய உண்மைகள்

- இது மிகவும் அடிமையாக்கக் கூடிய, மென்தால் அடங்கிய தயாரிப்பாகும், இது ஒரு சிறிய, மூடிய செவ்வகப் பொருளைப் போல தோற்றமளிக்கும் வகையில் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது, இது ஒரு பபிள் கம் துண்டு போன்று இருக்கும். பெரும்பாலான மாணவர்கள் இந்தப் பொருளின் தீய விளைவுகளை பற்றி அறியாமலேயே இதைப் பயன்படுத்துகிறார்கள், இறுதியில் அதற்கு அடிமையாகிறார்கள்.

- கூல்லிப் ஒரு ஆபத்தான தயாரிப்பு பொருளாகும், மேலும் பல மாணவர்கள், நண்பர்களின் அழுத்தம், ஆர்வம் மற்றும் தவறான தகவல் காரணமாக இதைப் பயன்படுத்துகிறார்கள்.

- சில மாணவர்கள் அவர்களின் நண்பர்களிடத்தில் இது ஒரு வாய் புத்துணர்ச்சி (மவுத் ஃப்ரெஷ்னர்) அல்லது அவர்களுக்கு ஆற்றலைத் தருகிறது என்று கூறுவார்கள். இது போன்ற சொற்கள் அவர்களை கூல்லிப் பயன்படுத்த

கூலிப்படை நண்பர்கள், சகோதரர்கள், அண்டை வீட்டார் அல்லது உறவினர்கள் அறிமுகப்படுத்தியதாக தெரிவிக்கின்றனர்.

பயன்பாட்டிற்கான காரணங்கள்

- **ஆர்வம் மற்றும் பரிசோதனை:** புதிய விஷயங்களை முயற்சிக்க வேண்டும் என்ற ஆர்வமும், ஒத்துப்போகும் விருப்பமும் பெரும்பாலும் குழந்தைகளை புகையிலைப் பொருட்களைப் பரிசோதிக்க/பயன்படுத்த வழிவகுக்கிறது.

- **விழிப்புணர்வு இல்லாமை:** பல குழந்தைகள் புகையிலைப் பொருட்களைப் பயன்படுத்துவதால் ஏற்படும் தீங்கு, விளைவிக்கும் விளைவுகள் குறித்து முழுமையாக அறிந்திருக்கவில்லை.

- **அடிமையாகுதல்:** அவர்கள் ஒரு முறை ஆரம்பித்தால், புகையிலையின் அடிமையாக்கும் தன்மை காரணமாக

அறிவியல் உண்மைகள்

பயன்படுத்துவது மிகவும் தீங்கு விளைவிக்கும். புற்றுநோய், இதய நோய் மற்றும் நுரையீரல் கோளாறுகள் போன்ற நீண்டகால உடல்நலப் பிரச்சினைகளை ஏற்படுத்தும்.

- மென்தால் சார்ந்த புகையிலைப் பொருட்கள் பெரும்பாலும் அதிக போதைப்பொருளாக இருக்கின்றன. ஏனெனில் அவை புகையிலையின் கடுமையான சுவையை மறைத்து, இளைஞர்கள் புகையிலைப் பொருட்கள் பயன்படுத்தத் தொடங்குவதை எளிதாக்குகின்றன.

- அனைத்து புகையிலை பொருட்களிலும் காணப்படும் நிக்கோடின், ஒரு வலுவான அடிமையாக்கும் பொருளாகும். இது சார்புநிலையை ஏற்படுத்தும், மேலும் பயன்படுத்துபவர்கள் நாட்கள்

புகையிலையில் உள்ள நிக்கோட்டின்

நிக்கோட்டின் என்பது புகையிலை பொருட்களில் இருக்கும் ஒரு வேதிப்பொருள். இது சிகரெட், சுருட்டு மற்றும் மெல்லக் கூடிய புகையிலை வகைகளில் இருக்கும்.

புகையிலைப் பொருட்களின் பயன்பாடு வகைகள்

புகை ஏற்படுத்தாத புகையிலை வகைகள்

முக்குப் பொடி
பான் மசாலா
குட்கா
கூல்லிப்
ஹான்ஸ், கணேஷ்
இதர பொருட்கள்

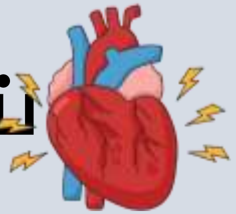
புகை ஏற்படுத்தும் புகையிலை வகைகள்

சுருட்டு
பீடி
சிகரேட்

புகையிலைப் பொருட்களை பயன்படுத்துவதால் ஏற்படும் ஆபத்துகள்

நுரையீரல் நோய்

எலும்புகள் வலுவிழத்தல்



இதய நோய்

இரைப்பை நோய்

புற்றுநோய்

பல் சார்ந்த பிரச்சினைகள், மேலும் பல

புகையிலை பாதிப்பின் அறிகுறிகள்

வாய் அல்லது உடலில் துர்நாற்றம்

நிகோடினுக்கு ஒரு தனி வாசனை இருக்கிறது அது சுலபமாகத் தெரிந்துவிடும்.

விரல்களும் பற்களும் மஞ்சள் நிறமாதல்

நிக்கோட்டின் விரல்களையும், பற்களையும் மஞ்சள் நிறமாக மாற்றும்.

இருமலும் மூச்சுத் திணறலும்

நிக்கோட்டின் நுரையீரலை எரிச்சலடையச் செய்து, சுவாசப் பிரச்சினைகளை உண்டாக்குகிறது.

அடிக்கடி தொண்டையை சரி செய்தல் மற்றும் தொண்டை எரிச்சல்

இது நிக்கோட்டினால் ஏற்படும் எரிச்சலின் அறிகுறி

வாய் தூய்மையின்மை

மெல்லும் புகையிலை பொருட்களைப் பயன்படுத்துவதால் பற்களில் துளைகள் ஏற்படலாம், பற்களின் மேல் பகுதி பாதிக்கப்படலாம், மற்றும் வாய்க்குள் வெள்ளைத் திட்டுகள் தோன்றலாம்.

புகையிலை பாதிப்பின் அறிகுறிகள்

அரைதூக்க நிலை அல்லது மங்கலான/பிரகாசமான கண்கள்

பயன்படுத்துபவர்களின் கண்கள் அரை தூக்க நிலையிலோ அல்லது மங்கலான/பிரகாசமான கண் அறிகுறிகளைக் காட்டலாம். இது உடலில் உள்ள புகையிலை பொருளின், விளைவின் அறிகுறியாக இருக்கலாம்.

பல் ஈறுகளில் பாதிப்பு, வாய்ப் புண்கள் மற்றும் பல

கூல்லிப்பை அடிக்கடி பயன்படுத்துவதால் பல் ஈறுகளில் பாதிப்பு, வாய் புண்கள் மற்றும் வாயின் உட்புறத்தில் புண்கள் ஏற்படலாம்.

நரம்பு மண்டலம், கை நடுக்கம் மற்றும் பல

நீடித்த புகையிலை பயன்பாடு நரம்பு மண்டலத்தைப் பாதித்து, கை நடுக்கம், உடல் நடுக்கம் மற்றும் பிற உடல்நலப் பிரச்சினைகளுக்கு வழிவகுக்கும்.

புகையிலை பயன்படுத்துபவரை எவ்வாறு அடையாளம் காண்பது

- கூல்லிப், ஹான்ஸ், கணேஷ் பொதுவாக மேல் அல்லது கீழ் உதட்டின் உள்ளே வைக்கப்படுகிறது, இது உதடுகளின் மேல்பகுதி வெளியே தெரியும் அளவிற்கு வீக்கம் அல்லது மாற்றங்களை ஏற்படுத்தக்கூடும்.

- பயன்படுத்தும் நபர், பயன்படுத்துவதை மறைக்க முயற்சிப்பதால் குறைவாகவே பேசலாம் அல்லது வாய் திறந்து பேசுவதை தவிர்க்கலாம்.

- புகையிலை பயன்பாடு அதிகப்படியான உமிழ்நீர் சுரப்பு ஏற்படுத்துவதால் பயன்படுத்துபவர்கள் அடிக்கடி தரையில் எச்சிலை துப்பலாம்.

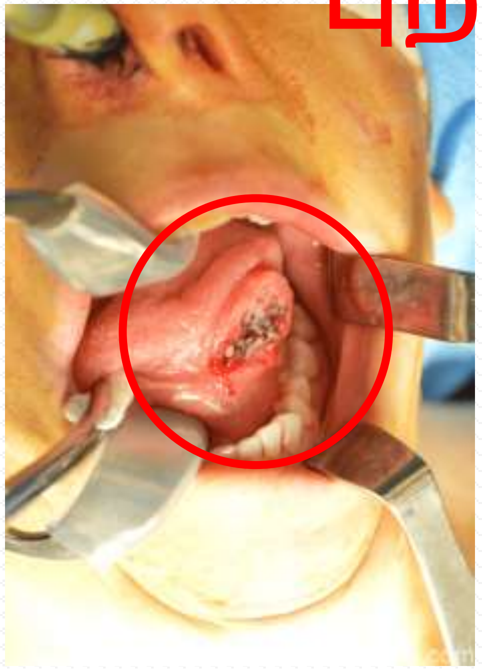
- வாய் தொடர்ந்து மூடப்பட்டிருப்பது போல் தோற்றமளிக்கும். மேலும் சில சமயங்களில் புகையிலை பயன்பாடு உள்ளே வைக்கப்படுவதால் வாய் பகுதி தாடை உள்வாங்கி கூம்பு வடிவம் போன்று தோற்றமளிக்கும்.

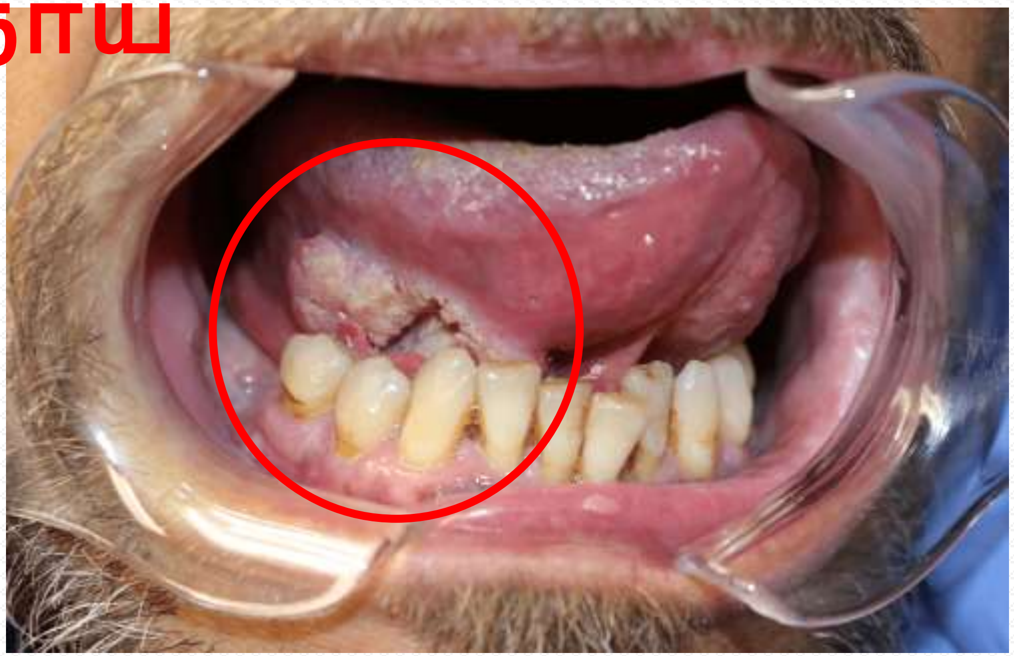
- புகையிலை பொருட்களை (கூல்லிப்) கையாண்ட பிறகு உபயோகப்படுத்துபவரின்

பள்ளிகளில் கூல்லிப் மற்றும் அதுபோன்ற புகையிலை பொருட்களைப் பயன்படுத்துவது ஒரு கடுமையான உடல்நலப் பிரச்சினையாகும்.

கூல்லிப் மற்றும் பிற தடைசெய்யப்பட்ட புகையிலை பொருட்கள் தீங்கு விளைவிக்கும்.

புகையிலை பொருட்களால் ஏற்படும் வாய் புற்றுநோய்





வேண்டாம் என்று
சொல்லுங்கள்

கூல்லிப் மற்றும் இது
போன்ற புகையிலை
பொருட்களை.

புகையிலை பழக்கத்தை கைவிடுவதால் உண்டாகும் அறிகுறிகள்

பதற்றம்

தூக்கமின்மை

எரிச்சல்

விரக்தி

அமைதியின்மை,
இதர பல.

புகையிலை பழக்கத்தை நிறுத்தும்போது ஏற்படும் அறிகுறிகளை எப்படி கையாள்வது

ஒரு மிட்டாயை எடுத்து பொறுமையாக சுவையுங்கள்.

பாடல்கள் கேட்பதன் மூலமோ அல்லது உடற்பயிற்சிகள் செய்வதன் மூலமோ உங்கள் கவனத்தை மாற்றிக் கொள்ளுங்கள்.

மனதை சாந்தப்படுத்தும் பயிற்சிகளை மேற்கொண்டு, எதிர்மறை எண்ணங்கள் விலகிச் செல்ல அனுமதியுங்கள்.

தேவை இருந்தால் மருத்துவரின் உதவியை நாடுங்கள்.

மாணவர்களே

பொருட்களையும் ஒரு போதும் பயன்படுத்த வேண்டாம்.

- புகையிலை பொருட்கள் உங்கள் முழு வாழ்க்கையையும் கெடுத்துவிடும். அவை உங்கள் கல்வி, உடல் செயல்பாடுகள், ஆரோக்கியத்தை பாதிக்கலாம் மற்றும் உங்கள் இலக்குகள், சாதனைகள் மற்றும் எதிர்காலத் திட்டங்களை தடுக்கலாம். அவை உங்கள் குடும்பத்தில் துயரத்தையும், உங்கள் குடும்ப உறுப்பினர்களின் அமைதியையும், மகிழ்ச்சியையும் பறித்துவிடும்.
- உங்கள் நண்பர் கூல்லிப், ஹான்ஸ், பீடி அல்லது சிகரெட் போன்ற புகையிலை பொருட்களைப் பயன்படுத்தினால், அந்த தீங்கு விளைவிக்கும் பொருட்களைப் பயன்படுத்த வேண்டாம் என்று அவர்களுக்கு அறிவுறுத்துங்கள். மேலும், உங்கள் ஆசிரியரிடம் அதைப் பற்றி தெரிவிக்கவும். உங்கள் நண்பர்களுக்கு உதவிடவும், பாதுகாக்கவும் ஆசிரியர்கள் உள்ளனர்.
- நீங்கள் புகையிலை பயன்படுத்துகிறீர்கள் என்றால், உங்கள் ஆசிரியரிடம் மனம்விட்டு பேசுங்கள். அவர்கள் உங்களுக்கு அந்த பழக்கத்தை எப்படி கைவிடுவது என்று வழி

அன்பார்ந்த மாணவர்களே

- ஒவ்வொரு மாணவரும் பொறுப்புடன் நடந்து கொண்டு நண்பர்களையும், சமூகத்தையும் பாதுகாக்க உதவிட வேண்டும்.
- உங்கள் வீடு அல்லது பள்ளிக்கு அருகில் யாராவது தடைசெய்யப்பட்ட புகையிலை பொருட்களை விற்பனை செய்தால், உடனடியாக அதைப் பற்றி ஆசிரியரிடம் புகாரளிக்கவும்.
- யாராவது புகையிலை பொருட்களை உங்களுக்கு வழங்கினால், "வேண்டாம்" என்று சொல்லுங்கள். பின்னர் உங்கள் குடும்ப உறுப்பினர்கள், ஆசிரியர் அல்லது தலைமை ஆசிரியரிடம் அதைப் பற்றி புகாரளிக்கவும். அவர்கள் சரியான நடவடிக்கை எடுப்பார்கள்.
- உங்கள் குடும்பத்திலோ அல்லது சுற்றுப்புறத்திலோ யாராவது இந்த பொருட்களைப் பயன்படுத்தினால், அவர்களுக்கு (14416 & 1800112356) இலவச எண்ணைக் கொடுங்கள், இதன் மூலம் அவர்கள் ஆலோசனை பெற்று அந்த பழக்கத்தை விட்டுவிட உதவும்.

அன்பார்ந்த மாணவர்களே

- **நீங்கள் நமது தேசத்தின் தூண்கள். உங்கள் சமூகத்தைப் பாதுகாப்பதில் பெருமை கொள்ளுங்கள்.**
- உங்கள் பகுதியில் தடைசெய்யப்பட்ட புகையிலை பொருட்கள் குறித்து புகாரளிக்க, கட்டணமில்லா எண்: 10581 ஐ அழைக்கவும் அல்லது வாட்ஸ்அப் எண்: 94981 10581 க்கு செய்தி அனுப்பவும்.
- புகார் அளித்தது யார் என்று வெளியில் தெரியாமல் புகார் அளிக்க Android மற்றும் iOS இல் கிடைக்கும் Drug FREE TN கைபேசி செயலியை பதிவிறக்கம் செய்து நீங்கள்

புகார் அளித்தல் மற்றும் ஆலோசனை வழிமுறைகள்

Drug Free TN கைபேசி செயலி

GET IT ON
Google Play

SAY NO TO DRUGS
DRUG FREE TAMIL NADU

Download on the
App Store

அமலாக்கப் பணியகம் – குற்றப் புலனாய்வுப் பிரிவு

புகார்கள் செய்வதற்கு

TOLL FREE 10581

9498410581

dad.ebcid@gmail.com

http://enforcementbureautn.org

ஆலோசனைகள் பெற
அழையுங்கள் இலவச உதவி எண்களை

14416

மற்றும்

1800112356

நன்றி